

「^{ハリ}鍼」施術で症状改善ができるメカニズム

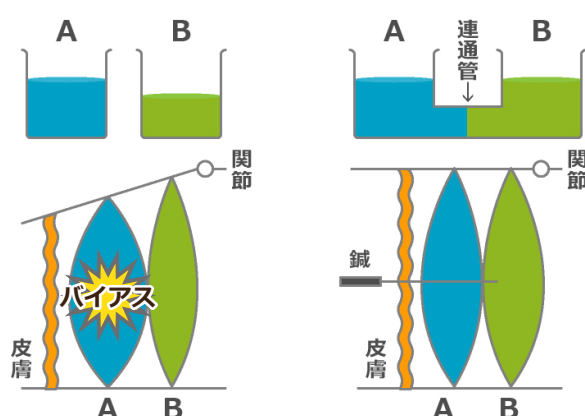
そもそも、なぜ針を刺すだけで症状を改善できるの？と不思議に思っている方も少なくないと思います。
鍼灸だより第二号は、気になる鍼施術のメカニズムについて解説します！

「鍼」施術のメカニズム

なぜ鍼施術によって人体に症状改善がみられるのでしょうか？

それは、身体に絶えず流れる電気信号から起こる【新陳代謝】がカギを握っています。

人は脳・内臓・関節などの各器官へ血液を供給し、酸素や栄養を運搬したり老廃物を排泄したりしなければ生きていくことができません。この活動を一般的に【新陳代謝】と言い、新陳代謝を機能させるためのポンプの役目を果たしているのが筋肉です。
筋肉がコリ固まり緊張状態にあると、血流は低下し新陳代謝も落ちてしまいます。



鍼でとどこおっている部分を改善

左側の絵は筋肉 A が収縮し、AB間の血の流れがうまくできていない様子を、水の通りで表している図です。
この筋肉の中で帯電しているものをバイアス(r-bias) といい、これがいわゆるコリとなります。

そこで鍼が登場します。

このバイアスに右側の図のように鍼を通すと、**収縮された筋肉から蓄積された電流を外に放出する連通管の役割を果たし、筋の緊張を緩和し、血流を増進させて低下していた新陳代謝が改善される。**という仕組みになっています。

鍼灸施術で処方するツボ (Point) は、全身を調整 (Regulation) する基本的なツボと、患部のツボを組み合わせる施術します。そのため、全身の新陳代謝改善はもちろん、患部に対して的確にアプローチできることになります。

「鍼」施術で期待できること

■ 筋緊張の緩和・筋疲労の回復促進

筋肉の緊張をゆるめ、筋疲労からくるコリ・張り・痛みの回復を促します。

■ 痛みの緩和

脳からのエンドルフィンの分泌を促して、関節や筋肉の痛み、神経痛などの緩和を目指します。

■ 内臓機能の調整

不調になりがちな五臓六腑の内臓の状態を整えます。

■ 自律神経の調整

外からのストレスなどで不調になる自律神経を調整します。

■ 免疫機能の改善

ウイルス等の外敵から身体を守る免疫機能を高めます。



情報協力：國安鍼灸整骨院

